

PROTOCOLO PUBLICADO PELA FIDE – FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE XADREZ E QUE A LBX – LIGA BRASILEIRA DE XADREZ ACATA E REPASSA COMO RECOMENDAÇÃO À TODOS OS SEUS ORGANIZADORES E ÁRBITROS, COMO GUIA DE PROCEDIMENTOS PARA UMA RETOMADA GRADUAL DOS EVENTOS PRESENCIAIS DE XADREZ, RESPEITANDO NORMAS ESTADUAIS E/OU MUNICIPAIS DA VIGILÂNCIA SANITÁRIA OU OUTRO ÓRGÃO DE SAÚDE PÚBLICA.

A FIDE continua monitorando de perto a pandemia da doença de coronavírus (COVID-19), que foi relatada pela primeira vez em Hubei, China, em 31 de dezembro de 2019.

Em vista do perigo representado pela pandemia do COVID-19, a FIDE, por meio de sua Comissão Médica, desenvolveu uma política e um protocolo de segurança médica que visam minimizar as chances de transmissão do novo Coronavírus nos futuros eventos de xadrez externos durante 2020 e além. No futuro, a FIDE continuará monitorando a pandemia do Covid-19 e responderá de acordo.

As seguintes medidas devem ser adotadas nos próximos eventos de xadrez, para impedir a possível propagação do novo coronavírus e proteger os participantes contra infecções:

### **OBRIGAÇÃO**

Organizadores, jogadores, árbitros e outros oficiais devem cumprir sua respectiva legislação nacional sobre gerenciamento de crises COVID-19 do país em que o evento de xadrez ocorre.

### **RECOMENDAÇÕES**

Em vista da pandemia de Covid-19 ainda em andamento em várias partes do mundo, recomenda-se reiniciar as atividades de xadrez no nível regional com eventos de pequena escala com participantes limitados.

- Isso facilitará o gerenciamento do risco de transmissão do novo coronavírus e permitirá a realização de eventos maiores no futuro, uma vez que o risco de transmissão continua diminuindo com a pandemia decrescente.

1. As salas de jogos não devem estar superlotadas e deve haver separação física suficiente (distanciamento social) entre as pessoas (pelo menos 1 metro). As mesas também devem ter pelo menos 1 metro de distância.

- Isso deve minimizar as chances de possível transmissão do vírus

COVID-19 entre os participantes.

2. Não deve haver (de preferência) ou ter poucos espectadores nas salas de jogos. Os jogadores devem deixar a sala de jogo ao final do jogo.

- Isso visa minimizar o risco de transmissão do novo coronavírus, minimizando o número de pessoas próximas entre si no local de jogo.

3. Todos os conjuntos de xadrez (tabuleiros, peças e relógios), mesas e cadeiras devem ser limpos (com água limpa e sabão ou desinfetante ou desinfetante) antes e depois de cada rodada.

- Estudos demonstraram que o novo coronavírus pode sobreviver em superfícies por muitas horas. A limpeza dos jogos de xadrez, mesas e cadeiras deve minimizar a possível transmissão do novo coronavírus

4. Deve haver fácil acesso às instalações para que os participantes lavem as mãos com água corrente limpa e sabão ou desinfetante para as mãos à base de álcool. Ao entrar e sair da sala de jogos e durante os intervalos, os participantes devem lavar ou desinfetar as mãos.

Os participantes devem lavar as mãos frequentemente com água corrente limpa e sabão ou desinfetantes para as mãos à base de álcool, a fim de reduzir as chances de infecção pelo novo coronavírus.

5. Todos os jogadores, árbitros e oficiais devem usar máscaras.

- Os participantes devem usar máscaras para evitar a possível propagação do novo coronavírus.
- Deve-se notar que as máscaras são eficazes somente quando usadas em combinação com a limpeza frequente das mãos com álcool ou água e sabão à mão.
- Se você usa uma máscara, deve saber como usá-la e descartá-la adequadamente.
- Antes de colocar uma máscara, limpe as mãos com um sabonete à base de álcool ou água e sabão.
- Cubra a boca e o nariz com a máscara e verifique se não há espaços entre o rosto e a máscara.
- Evite tocar na máscara enquanto a estiver usando; se o fizer, limpe as mãos com um sabonete à base de álcool ou água e sabão.
- Para remover a máscara: remova-a por trás (não toque na frente da máscara).

6. As salas de jogos devem ter ventilação e circulação de ar

adequadas e que funcionem bem com entrada de ar fresco. Não são recomendados torneios em salas sem ventilação adequada.

Atividades de xadrez ao ar livre são recomendadas.

- Esta medida garantirá que o ar nas salas de jogos seja fresco e que as salas de jogos circulem rapidamente ar o tempo todo para minimizar o risco de transmissão do novo coronavírus.

7. Durante os intervalos para café / almoço e refeições comunitárias, devem ser adotadas medidas especiais para minimizar a superlotação e evitar o contato pessoal muito próximo entre os participantes.

- Isso também deve minimizar a probabilidade de propagação do novo coronavírus.

8. Nas instalações sanitárias, deve-se garantir limpeza e desinfecção adequadas das instalações e ventilação constante. Os participantes devem se mover de maneira que uma distância de pelo menos 1 metro seja observada o tempo todo.

9. É recomendável que os jogadores assinem uma declaração sobre a ausência de sinais respiratórios. Na declaração, o jogador também deve declarar que está ciente do possível risco de transmissão do novo coronavírus durante o evento de xadrez, mas está disposto a participar.

Além das medidas acima, os participantes do evento (jogadores / árbitros / imprensa / espectadores) são incentivados a praticar os seguintes comportamentos de proteção pessoal, a fim de proteger a si e a outros da infecção pelo novo coronavírus.

## **COMO SE PROTEGER CONTRA O NOVO CORONAVIRUS (COVID-19)**

### **1. Lave as mãos frequentemente**

Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou use um esfregão à base de álcool se as mãos não estiverem visivelmente sujas.

Por quê? Lavar as mãos com água e sabão ou usar álcool nas mãos elimina o vírus se estiver nas suas mãos.

### **2. Pratique higiene respiratória**

Ao tossir e espirrar, cubra a boca e o nariz com cotovelo ou tecido flexionado - descarte o tecido imediatamente em uma lixeira fechada e limpe as mãos com álcool ou água e sabão à mão.

Por quê? Cobrir a boca e o nariz ao tossir e espirrar impede a propagação de germes e vírus. Se espirrar ou tossir nas mãos,

poderá contaminar objetos ou pessoas em que tocar.

### 3. Mantenha o distanciamento social (físico)

Mantenha uma distância de pelo menos 1 metro entre você e outras pessoas, principalmente aquelas que tosem, espirram e têm febre.

Por quê? Quando alguém que está infectado com uma doença respiratória como 2019-nCoV, tosse ou espirra, projeta pequenas gotículas que contêm o vírus. Se você estiver muito perto, pode respirar o vírus.

4. Evite apertos de mão, abraços, beijos na bochecha e outros contatos pessoais próximos com outros jogadores / árbitros e outras pessoas presentes

Por quê? O Covid-19 é espalhado através do contato com gotículas infectadas e as ações acima podem expô-lo à infecção pelo COVID-19 se o seu contato próximo estiver infectado.

### 5. Evite tocar nos olhos, nariz e boca

Por quê? As mãos tocam muitas superfícies que podem estar contaminadas com o vírus. Se você tocar nos olhos, nariz ou boca com as mãos contaminadas, poderá transferir o vírus da superfície para si mesmo.

6. Se você tiver febre, tosse, dor de garganta e dificuldade em respirar, procure atendimento médico cedo

Por quê? Sempre que você tiver febre, tosse, dor de garganta e dificuldade em respirar, é importante procurar atendimento médico imediatamente, pois isso pode ocorrer devido a uma infecção respiratória ou outra condição séria. Os sintomas respiratórios com febre podem ter várias causas e, dependendo do seu histórico e circunstâncias pessoais de viagem, o Covid-19 pode ser um deles.